

ПОДГОТОВКА К ЭНДСКОПИИ КИШЕЧНИКА

При обследовании в первой половине дня:

За день до обследования после «легкого обеда» выпейте первую, растворенную в стакане воды дозу **PICOPREP**.

Затем вам следует как можно больше пить (чай, вода, жидкий прозрачный бульон, но **не молочные продукты!** Возможны также ежедневная чашка кофе, бокал пива или вина).

Около 19 часов выпейте вторую дозу **PICOPREP**.

Затем снова пейте как можно **больше** (в общей сложности 2-4 литра!) **жидкости**.

Около 23 часов «вызванный понос» прекратится, и вы можете отходить ко сну.

В день обследования вам можно и нужно продолжать пить, вплоть до 2 часов до процедуры.

За 4 дня до планового обследования просьба исключить из рациона цельнозерновые продукты, мюсли, орехи, томаты и паприку!

При обследовании во второй половине дня:

За день до обследования после «легкого обеда» нужно только пить много жидкости (чай, яблочный сок, вода, жидкий прозрачный бульон, но **не молочные продукты**, возможны также ежедневная чашка кофе, бокал пива или вина). Около 16 часов выпейте первую, растворенную в стакане воды дозу **PICOPREP**, затем пейте много (в общей сложности 2-4 литра!) жидкости до отхода ко сну.

В день обследования около 8 часов выпейте вторую дозу **PICOPREP**.

В день обследования вам можно и нужно продолжать пить, вплоть до 2 часов до процедуры.

За 4 дня до планового обследования просьба исключить из рациона цельнозерновые продукты, мюсли, орехи, томаты и паприку!

ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИИ КИШЕЧНИКА

При обследовании в конце дня и вечером:

В день обследования около 8 часов выпейте первую, растворенную в стакане воды дозу **PICOPREP** .

Затем как можно **больше**, (в общей сложности 2-4 литра!) **пить** (чай, яблочный сок, вода, жидкий-прозрачный бульон, но **не молочные продукты**, возможны также ежедневная чашка кофе, бокал пива или вина).

Около 12 часов выпейте вторую дозу **PICOPREP**.

В день обследования вам можно и нужно продолжать пить, вплоть до 2 часов до процедуры.

За 4 дня до планового обследования просьба исключить из рациона цельнозерновые продукты, мюсли, орехи, томаты и паприку!