

## VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG

### Für die Untersuchung am Vormittag:

**Am Tag vor** der Untersuchung trinken Sie nach dem „leichten Mittagessen“ das erste, in einem Trinkglas aufgelöste **PICOPREP** aus.

Anschließend sollen Sie möglichst viel trinken ( Tee, Wasser, leere-klare Suppe, aber **keine Milchprodukte!** der tägliche Kaffee, ein Glas Bier oder Wein ist auch möglich ).

Gegen 19 Uhr trinken Sie dann das zweite **PICOPREP**.

Anschließend wieder möglichst **viel** ( insgesamt 2-4 Liter ! ) **trinken**.

Ungefähr gegen 23 Uhr wird der „gewollte Durchfall“ dann aufhören und Sie können zu Bett gehen.

Am Tag der Untersuchung dürfen und sollen Sie weiterhin bis 2 Stunden davor trinken.

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse , Tomaten und Paprika bitte 4 Tage vor der geplanten Untersuchung nicht mehr konsumieren !

### Für die Untersuchung am Nachmittag :

**Am Tag vor** der Untersuchung, nach dem „leichten Mittagessen“ sollen Sie nur mehr trinken ( Tee, Apfelsaft, Wasser, leere-klare Suppe, aber **keine Milchprodukte**, der tägliche Kaffee, ein Glas Bier oder Wein ist auch möglich. Gegen 16 h trinken Sie das erste, in einem Trinkglas aufgelöste **PICOPREP** aus, anschließend viel, ( insgesamt 2-4 Liter ! ) Trinken bis zum zu Bett gehen.

Am Tag der Untersuchung, gegen 8 Uhr, trinken Sie dann das zweite **PICOPREP** aus.

Am Tag der Untersuchung dürfen und sollen Sie weiterhin bis 2 Stunden davor trinken.

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse , Tomaten und Paprika bitte 4 Tage vor der geplanten Untersuchung nicht mehr konsumieren !

## VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG

**Für die Untersuchung am späten Nachmittag und Abend:**

**Am Tag** der Untersuchung, um 8 Uhr trinken Sie das erste, in einem Trinkglas aufgelöste **PICOPREP** aus.

Anschließend sollen Sie möglichst **viel**, ( insgesamt 2-4 Liter ! ) **trinken** ( Tee, Apfelsaft, Wasser, leere-klare Suppe, aber **keine Milchprodukte**, der tägliche Kaffee, ein Glas Bier, oder Wein ist auch möglich).

Gegen 12 Uhr, trinken Sie dann das zweite **PICOPREP**.

Am Tag der Untersuchung dürfen und sollen Sie weiterhin bis 2 Stunden davor trinken.

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse , Tomaten und Paprika bitte 4 Tage vor der geplanten Untersuchung nicht mehr konsumieren !